

忠和公園だより

第46号 ~夏~
発行日 R6.7.1



新しいお友達がやって来る！

昨年改修工事が進められていた水上トリムが、この夏装いも新たにオープンします。遊水路上にあったアスレチックは撤去され、水遊びを中心に楽しめるような広い水路スペースを確保しました。そして新たに水路サイドに3基の新しい遊具の誕生です。

長男のターザン渡り、次男のトンネルアドベンチャー、三男のハンガーウォールの三兄弟です。

天気の良い日は忠和公園で遊びましょう！新しい遊具が皆さんと一緒に遊びたいと♪ワクワク♪しながら待っています。是非一度遊びに来て下さい。

トンネルぬけたら大成功 ♪
ちょっと急だからゆっくりネ



トンネルアドベンチャー



得意技はゆらゆらステップ!!
落ちないように気を付けて！



ターザン渡り

とってもきれい!! だけど...
どうやるの? だれか教えて?!



ハンガーウォール



もう一人隠れたお友達を紹介します。
ポンプ小屋に背を向け、顔を赤らめながらひっそりとたたずんでいます。その名はコークのオンちゃん? これからの季節は大活躍です。♪仲良くしすぎて使い過ぎにご注意下さい。



ご参加ください

こども対象の講座（8月～10月）

講座名	対象	日程	コース	時間	定員	受講料
こどもマット教室	5・6歳	8/3.10.24（土）	1回	9:30～	各16名	300円
こども跳び箱教室	未就学児	9/7.21.28（土）	1回	10:30	各16名	300円
こども鉄棒教室		10/12.19.26（土）	1回		各16名	300円

3日間のうち都合の
いい日を選んでね

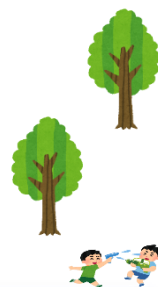


※ 講師の都合により11月10日（日）ハーブティー講座を11月9日（土）に変更いたします。詳しくは受付窓口、またはお電話でご確認ください。

各健康講座の受付開始日は、開催が近くなりましたらホームページ・市民広報・体育館ポスター・体育館利用案内にて、お知らせ致します♪

「かけっこ教室」 第2弾！！

今年も9月14日（土）に第2弾のかけっこ教室を開催いたします。まだ、走るコツがつかめない…、もう少し上手に走れるようになりたいなど、先生のアドバイスを受けながら走り方を勉強します。こちらの参加もお待ちしております。



水上トリムのトリム…ってどういう意味？

ここで、ちょっとした豆知識を紹介しませぬ。
トリムの元々の意味は、船のバランスが均等でない状態を、部分的な排水や注水により良好な状態に回復させる事を意味する/ルウエー語。転じて現代人における心身のバランス回復を意味するトリム運動が、1960年後半に/ルウエースポーツ連盟として発足し、1970年前半に、旧西ドイツにおける会議で正式にトリム運動として閣議決定され、スポーツを通じて心身ともに健康で明るい生活を行う活動を行っている。我が国でも、1978年、厚生省により国民トリム健康作り計画が発足する。※諸説あります。

たわいもない豆知識ですが、心の片隅にでも置いてもらい、楽しく有意義な時間をお過ごし下さい。



【企画・発行】

私たちは指定管理者として、忠和公園体育館をはじめ、スタルヒン球場や常磐公園などの管理運営を行っています。

●公益財団法人旭川市公園緑地協会●

住所：旭川市花咲町3丁目 花咲スポーツ公園内
電話：0166（52）1934

●忠和公園体育館●

住所：旭川市神居町忠和333番地
電話：0166（69）2345

URL：<http://www.asahikawa-park.or.jp>

