

## 2024年12月 忠和公園体育館利用案内

12月より一部、冬季メニューに変わります。

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

|   | 9:00~12:00 |         | 12:00~    | ~17:00 |         | 17:00~    | ~21:00 |        |
|---|------------|---------|-----------|--------|---------|-----------|--------|--------|
|   | 体育室A       | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B   |
| 月 | バドミントン     | 卓球      | 準備<br>(※) | バスケット  | 卓球      | 準備<br>(※) | ソフトテニス | 卓球     |
| 火 | ミニバレー      | 卓球      |           | 硬式テニス  | 卓球      |           | バスケット  | 卓球     |
| 水 | バドミントン     | 卓球      |           | バドミントン | バウンドテニス |           | バドミントン | バスケット  |
| 木 | バドミントン     | バスケット   |           | バドミントン | バスケット   |           | バドミントン | ソフトテニス |
| 金 | ミニバレー      | バウンドテニス |           | バドミントン | バスケット   |           | バレーボール | バスケット  |
| 土 | バレーボール     | 卓球      |           | バスケット  | 卓球      |           | バドミントン | 卓球     |
| 日 | バスケット      | 卓球      |           | バドミントン | 卓球      |           | バドミントン | 卓球     |

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《 各種教室のご案内 》

| ピラティス教室 |   |
|---------|---|
| 日時      | 1/7、14、21、28、2/4、11、18 (火曜日)<br>10:30~12:00                 |
| 対象      | 20歳以上初心者  |
| 定員      | 12名   |
| 受講料     | 3,500円  |
| 講師      | 荻野 ひとみ  |
| 申込      | 12/20(金)午前9時より電話(69-2345)または<br>直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。 |

第4月曜日(23日)は休館日

年末年始は、12/30(月)から1/4(土)までお休みします。

## 2025年 1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

|   | 9:00~12:00 |         | 12:00~    | ~17:00 |         | 17:00~    | ~21:00 |        |
|---|------------|---------|-----------|--------|---------|-----------|--------|--------|
|   | 体育室A       | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B   |
| 月 | バドミントン     | 卓球      | 準備<br>(※) | バスケット  | 卓球      | 準備<br>(※) | ソフトテニス | 卓球     |
| 火 | ミニバレー      | 卓球      |           | 硬式テニス  | 卓球      |           | バスケット  | 卓球     |
| 水 | バドミントン     | 卓球      |           | バドミントン | バウンドテニス |           | バドミントン | バスケット  |
| 木 | バドミントン     | バスケット   |           | バドミントン | バスケット   |           | バドミントン | ソフトテニス |
| 金 | ミニバレー      | バウンドテニス |           | バドミントン | バスケット   |           | バレーボール | バスケット  |
| 土 | バレーボール     | 卓球      |           | バスケット  | 卓球      |           | バドミントン | 卓球     |
| 日 | バスケット      | 卓球      |           | バドミントン | 卓球      |           | バドミントン | 卓球     |

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《 各種教室のご案内 》

| 教室名 | 筋トレ&エアロ  | ボクシングエクササイズ教室                   |
|-----|--|---------------------------------|
| 日時  | 2/3、10、17、24 (月)<br>10:00~11:30                            | 2/7、14、21、28 (金)<br>10:00~11:30 |
| 対象  | 20歳以上初心者   | 20歳以上初心者                        |
| 定員  | 12名  | 12名                             |
| 受講料 | 2,000円(全4回)  | 2,000円(全4回)                     |
| 講師  | 桑原 寿枝先生  | 高橋 佳代先生                         |
| 申込  | 1/20(月)午前9時より電話(69-2345)または<br>直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。 |                                 |

年始は1月5日(日)からです

1月の休館日は、1日(水)~4日(土)及び、27日(月)です。