

## 2025年 1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	ソフトテニス	卓球
火	ミニバレー	卓球		硬式テニス	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	ソフトテニス
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《 各種教室のご案内 》

教室名	筋トレ&エアロ	ボクシングエクササイズ教室
日時	2/3、10、17、24 (月) 10:00~11:30	2/7、14、21、28 (金) 10:00~11:30
対象	20歳以上初心者	20歳以上初心者
定員	12名	12名
受講料	2,000円(全4回)	2,000円(全4回)
講師	桑原 寿枝先生	高橋 佳代先生
申込	1/20(月)午前9時より電話(69-2345)または 直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。	

年始は1月5日(日)からです

1月の休館日は、1日(水)~4日(土)及び、27日(月)です。

## 2025年 2月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	ソフトテニス	卓球
火	ミニバレー	卓球		硬式テニス	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	ソフトテニス
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育館 ランニングコース	ウォームアップコーナー こども広場
第20回旭川カップバスケットボール大会	2日(日)9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第20回旭川カップバスケットボール大会	23日(日)9:00~17:00		

## 『イベントのご案内』

## 市民スポーツの日

16日(日)は無料開放いたします。

インボディ測定も無料です。

2月の休館日は、25日(火)です。