

2025年

6月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館・ランニングコース	ウォームアップコーナー こども広場
旭川中学校連盟体育大会バドミントン大会	19日(木)	13:00~21:00	大会中利用不可	使用できます
	20日(金)	9:00~21:00		
旭川中学校連盟体育大会卓球大会	21日(土)	9:00~21:00	大会中利用不可 (終了後一般開放)	使用できます
	22日(日)	9:00~17:00		

市民スポーツの日 15日(日)は無料開放いたします。インボデイ測定も無料です。

《各種教室のご案内》

教室名	ピラティス&ストレッチ教室	モルック体験教室	紙ひこうき教室	こどもマット運動教室
日時	7/2、9、16、23、30 8/6、20(水) 10:00~11:30	7/5(土) 10:00~11:30	7/13(日) 9:30~12:00	7/19、26(土) 9:30~10:30
対象	20歳以上初心者	小学1年生以上	小学1年生以上	5・6歳の未就学児
定員	12名	16名	15名	各16名
受講料	3,500円	無料	500円	500円
講師	LILI先生	忠和公園体育館スタッフ	北村秀文先生	TAGスポーツクラブ
申込	6/20(金)午前9時より電話(69-2345)または、 体育館窓口にて受付し、定員になり次第しめきります。			

6月の休館日は23日(月)です。

2025年

7月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	パウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	パウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育室 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
第1回 Hoop League	6日(日)	9:00~21:00	大会中利用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第37回ほくでんカップママさんバレーボール大会 旭川予選会	20日(日)	9:00~17:00		

《教室のご案内》

教室名	こども跳び箱教室
日時	8/9、23、30(土) 9:30~10:30
対象	5・6歳の未就学児
定員	各16名
受講料	500円
講師	TAGスポーツクラブ
申込	7/20(日)午前9時より電話(69-2345)または、 体育館窓口にて、定員になり次第締めきります。



新鮮野菜直売会

7/9(水)・7/23(水)

13:00~12:00予定

場所 パークゴルフ場受け付け前



7月の休館日は、28日(月)です。