

2025年 8月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー こども広場
第1回 Hoop League	3日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます



新鮮やさい直売会 8/6(水)・20(水) 10:00頃~12:00予定



《保健師さんの講座》

【第1回認知症の予防】	講師 忠和公園体育館保健師
9/7(日) 11:00~11:30	定員12名 参加料無料

《各種教室のご案内》

教室名	ピラティス教室	ヨガ教室	おやすみヨガ教室
日時	9/2、9、16、30 10/7、14、21(火曜日)	9/5、12、19、26(金曜日)	9/8(月曜日)
	13:30~15:00	10:00~11:30	19:00~20:30
対象	20歳以上初心者	20歳以上初心者	20歳以上初心者
定員	12名	12名	12名
受講料	3,500円	2,000円	500円
講師	荻野 ひとみ先生	MISAKO先生	PIRI先生
申込	8/20(水)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

8月の休館日は、25日(月)です。

2025年 9月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
会長杯兼ヨネックス杯バドミントン大会	21日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます



新鮮やさい直売会 9/3(水)・17(水)10:00~12:00予定

**《各種教室・講座のご案内》**

教室名	ボクシングエクササイズ教室	こども鉄棒教室	骨粗しょう症の予防
日時	10/3、10、17、24(金曜日) 10:00~11:30	10/11、18、25(土曜日) 9:30~10:30	10/12(日曜日) 11:00~11:30
対象	20歳以上初心者	5・6歳の未就学児	どなたでも
定員	12名	各16名	12名
受講料	2,000円	500円	無料
講師	山谷 佳代先生	TAGスポーツクラブ	忠和公園体育館保健師
申込	9/20(土)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

9月の休館日は、22日(月)です。