ヘルスガーデン忠和

2025年　8月 忠和公園体育館利用案内

（神居町忠和333番地　☎ 69－2345）

	9：00～12：00		12：00～	～17：00		17：00～	～21：00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球		バスケット	卓球		バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球	準備（※）	バドミントン	バウンドテニス	準備（※）	バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

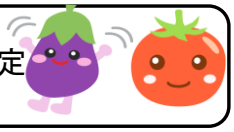
※準備時間は10分前後です。
※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。
『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大　会　名	日　時		体育室 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
第1回　Hoop League	3日（日）	9:00～17:00	大会中使用不可 （終了後一般開放）	使用できます

新鮮やさい直売会　8/6（水）・ 20（水） 10:00頃～12:00予定



《保健師さんの講座》

【第1回認知症の予防】　講師　忠和公園体育館保健師
9/7（日） 11:00～11:30　定員12名　参加料無料

《各 種 教 室 の ご 案 内》

教室名	ピラティス教室	ヨガ教室	おやすみヨガ教室
日　時	9/2、 9、 16、 30 10/7、 14、 21 （火曜日）	9/5、12、19、26 （金曜日）	9/8　（月曜日）
	13:30～15:00	10:00～11:30	19:00～20:30
対　象	20歳以上初心者	20歳以上初心者	20歳以上初心者
定　員	12名	12名	12名
受講料	3，500円	2，000円	500円
講　師	荻野　ひとみ先生	MISAKO先生	PIRI先生
申　込	8/20（水）午前9時より電話（69－2345）または直接体育館窓口にて受付し,定員になり次第締め切ります。		

8月の休館日は、25日（月）です。

公益財団法人旭川市公園緑地協会ホームページからもご覧になれます。　URL:http://www.asahikawa-park.or.jp