

2025年 9月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
会長杯兼ヨネックス杯バドミントン大会	21日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	
旭川市主催事業	28日(日)	9:00~17:00	一般利用不可(全館貸切) (終了後一般開放)	



新鮮やさい直売会 9/3(水)・17(水)10:00~12:00予定



《各種教室・講座のご案内》

教室名	ボクシングエクササイズ教室	こども鉄棒教室	骨粗しょう症の予防
日時	10/3、10、17、24(金曜日) 10:00~11:30	10/11、18、25(土曜日) 9:30~10:30	10/12(日曜日) 11:00~11:30
対象	20歳以上初心者	5・6歳の未就学児	どなたでも
定員	12名	各16名	12名
受講料	2,000円	500円	無料
講師	山谷 佳代先生	TAGスポーツクラブ	忠和公園体育館保健師
申込	9/20(土)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

9月の休館日は、22日(月)です。

2025年 10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	パウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	パウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
令和7年度社会人バスケットボール大会	5日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
ヴォレアスプレシーズンマッチ	12日(日)	9:00~21:00		大会終了後使用できます
北海道綱引選手権大会	19日(日)	9:00~12:00		使用できます

《お知らせ》

・10/4(土)10:00~13:30までイオンモール旭川西にて『インボディ無料測定会』を実施いたします。

そのため忠和公園体育館ではインボディ測定は出来ません。(通常測定は15時頃より再開予定)

・パークゴルフ場は開設期間10月20日(月)となっておりますが10月31日(金)まで延長致します。

《各種教室・講座のご案内》

教室名	シェイプ&コアトレ教室	ハーブ講座	ストレッチ&筋トレ
日時	11/4、11、18 12/2、9、16、23(火) 10:00~11:30	11/5(水)7(金) 10:00~11:30	11/10(月) 19:00~20:30
対象	20歳以上初心者	どなたでも	20歳以上初心者
定員	12名	各20名	12名
受講料	3,500円	300円	500円
講師	稲場 三津恵先生	建部 久美子さん	山谷 佳代先生
申込	10/20(月)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

10月の休館日は、27日(月)です。