

# 2025年 10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

|   | 9:00~12:00 |         | 12:00~    | ~17:00 |         | 17:00~    | ~21:00 |       |
|---|------------|---------|-----------|--------|---------|-----------|--------|-------|
|   | 体育室A       | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B    |           | 体育室A   | 体育室B  |
| 月 | バドミントン     | 卓球      | 準備<br>(※) | バスケット  | 卓球      | 準備<br>(※) | バスケット  | 卓球    |
| 火 | ミニバレー      | 卓球      |           | バドミントン | 卓球      |           | バスケット  | 卓球    |
| 水 | バドミントン     | 卓球      |           | バドミントン | パウンドテニス |           | バドミントン | バスケット |
| 木 | バドミントン     | バスケット   |           | バドミントン | バスケット   |           | バドミントン | バスケット |
| 金 | ミニバレー      | パウンドテニス |           | バドミントン | バスケット   |           | バレーボール | バスケット |
| 土 | バレーボール     | 卓球      |           | バスケット  | 卓球      |           | バドミントン | 卓球    |
| 日 | バスケット      | 卓球      |           | バドミントン | 卓球      |           | バドミントン | 卓球    |

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《大会開催のお知らせ》

| 大会名                | 日時     |            | 体育館<br>ランニングコース      | ウオームアップコーナー<br>こども広場 |
|--------------------|--------|------------|----------------------|----------------------|
| 令和7年度社会人バスケットボール大会 | 5日(日)  | 9:00~17:00 | 大会中使用不可<br>(終了後一般開放) | 使用できます               |
| ヴォレアスプレシーズンマッチ     | 12日(日) | 9:00~21:00 |                      | 大会終了後使用できます          |
| 北海道綱引選手権大会         | 19日(日) | 9:00~12:00 |                      | 使用できます               |

## 《お知らせ》

・10/4(土)10:00~13:30までイオンモール旭川西にて『インボディ無料測定会』を実施いたします。

そのため忠和公園体育館ではインボディ測定は出来ません。(通常測定は15時頃より再開予定)

・パークゴルフ場は開設期間10月20日(月)となっておりますが10月31日(金)まで延長致します。

## 《各種教室・講座のご案内》

| 教室名 | シェイプ&コアトレ教室                                             | ハーブ講座                      | ストレッチ&筋トレ               |
|-----|---------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 日時  | 11/4、11、18<br>12/2、9、16、23(火)<br>10:00~11:30            | 11/5(水)7(金)<br>10:00~11:30 | 11/10(月)<br>19:00~20:30 |
| 対象  | 20歳以上初心者                                                | どなたでも                      | 20歳以上初心者                |
| 定員  | 12名                                                     | 各20名                       | 12名                     |
| 受講料 | 3,500円                                                  | 300円                       | 500円                    |
| 講師  | 稲場 三津恵先生                                                | 建部 久美子さん                   | 山谷 佳代先生                 |
| 申込  | 10/20(月)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。 |                            |                         |

**10月の休館日は、27日(月)です。**

# 2025年 11月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

|   | 9:00~12:00 |         | 12:00~ | ~17:00 |         | 17:00~ | ~21:00 |       |
|---|------------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|
|   | 体育室A       | 体育室B    |        | 体育室A   | 体育室B    |        | 体育室A   | 体育室B  |
| 月 | バドミントン     | 卓球      |        | バスケット  | 卓球      |        | バスケット  | 卓球    |
| 火 | ミニバレー      | 卓球      |        | バドミントン | 卓球      |        | バスケット  | 卓球    |
| 水 | バドミントン     | 卓球      |        | バドミントン | バウンドテニス |        | バドミントン | バスケット |
| 木 | バドミントン     | バスケット   |        | バドミントン | バスケット   |        | バドミントン | バスケット |
| 金 | ミニバレー      | バウンドテニス |        | バドミントン | バスケット   |        | バレーボール | バスケット |
| 土 | バレーボール     | 卓球      |        | バスケット  | 卓球      |        | バドミントン | 卓球    |
| 日 | バスケット      | 卓球      |        | バドミントン | 卓球      |        | バドミントン | 卓球    |

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

【12月より一部、冬季メニューに変わります】

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育室の使用料』1回大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 【お知らせ】

体育室LED工事予定 (体育室B)12/1~12/6 (体育室A)12/8~12/13この期間はご利用できません

## 《大会開催のお知らせ》

| 大会名                  | 日時     |            | 体育室<br>ランニングコース      | ウォームアップコーナー<br>子ども広場 |
|----------------------|--------|------------|----------------------|----------------------|
| 道新杯中学新人バドミントン大会      | 2日(日)  | 9:00~18:00 | 大会中利用不可<br>(終了後一般開放) | 使用できます               |
| 第24回ミカサ杯ママさんバレーボール大会 | 16日(日) | 9:00~17:00 |                      |                      |

## 【講座のご案内】

| 教室名 | 骨粗しょう症の予防                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 日時  | 11/30 (日曜日) 11:00~11:30                                     |
| 対象  | どなたでも                                                       |
| 定員  | 12名                                                         |
| 受講料 | 無料                                                          |
| 講師  | 忠和公園体育館保健師                                                  |
| 申込  | 11/20(木)午前9時より電話(69-2345)または<br>直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。 |

11月の休館日は、25日(火)です。