

# 2025年 12月 忠和公園体育館利用案内

12月より一部、冬季メニューに変わります。

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		準備(※)	12:00~17:00		準備(※)	17:00~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球		バスケット	卓球		ソフトテニス	卓球
火	ミニバレー	卓球		硬式テニス	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	ソフトテニス
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

大会のお知らせ 12月7日(日)ママさんバレーボール大会 9:00~18:00  
体育室・ランニングコースはご利用できません。大会終了後一般開放致します。

## 【お知らせ】

体育室LED工事予定 (体育室B)12/1~12/6 (体育室A)12/8~12/13この期間はご利用できません

## 《 教室のご案内 》

教室名	ボクシングエクササイズ教室
日 時	1/9、16、23、30、2/6、13、20 (金曜日) 10:00 ~ 11:30
対 象	20歳以上初心者
定 員	12名
受 講 料	3,500円
講 師	原田 雅文先生
申 込	12/20(土)午前9時より電話(69-2345)または 直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。

第4月曜日(22日)は、休まず一般開放いたします。  
年末年始は、12/29(月)から1/4(日)までお休みします。

2026年

## 1月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		準備(※)	12:00~17:00		準備(※)	17:00~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球		バスケット	卓球		ソフトテニス	卓球
火	ミニバレー	卓球		硬式テニス	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	ソフトテニス
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《大会開催のお知らせ》

大 会 名	日 時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
旭川カップバスケットボール大会	25日(日) 9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用出来ます
高等学校バレーボール新人大会	29日(木) 13:00~21:00	設営後ランニングコースのみ開放	
	30日(金) 9:00~17:00	終了後一般開放	

## 【講座のご案内】

教室名	きれいにやせるために
日 時	2/8 (日曜日) 11:00~11:30
対 象	どなたでも
定 員	12名
受講料	無料
講 師	忠和公園体育館保健師
申 込	1/20(火)午前9時より電話(69-2345)または 直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。

年始は1月 5日(月)からです

1月の休館日は、1日(木)~4日(日)及び、26日(月)です。