

## 2026年 6月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目と同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《大会等開催のお知らせ》

大会名	日時		体育室・ランニングコース	ウオームアップコーナー 子ども広場
日本生命旭川支社卓球教室	13日(土)	9:00~13:00	教室中使用不可 (終了後一般開放)	使用出来ます
旭川中学校連盟体育大会バドミントン大会	18日(木)	13:00~21:00	大会中使用不可	
	19日(金)	9:00~21:00		
旭川中学校連盟体育大会卓球大会	20日(土)	9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	
	21日(日)	9:00~17:00		

市民スポーツの日 21日(日)は無料開放いたします。インボデイ測定も無料です。

※尚体育室は大会終了後無料開放致します。

## 《各種教室・講座のご案内》

教室名	ピラティス&ストレッチ教室	紙ひこうき教室	子どもマット運動教室	歩きやすい靴はありますか
日時	7/1、8、15、22(水曜日) 10:00~11:30	7/4(土曜日) 9:30~12:00	7/18、25(土曜日) 9:30~10:45	7/12(日曜日) 11:00~11:30
対象	20歳以上初心者	小学1年生以上	5・6歳の未就学児	どなたでも
定員	12名	15名	各16名	12名
受講料	2,000円	500円	500円	無料
講師	LILI先生	北村秀文先生	TAGスポーツクラブ	忠和公園体育館保健師
申込	6/20(土)午前9時より電話(69-2345)または、体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。			

6月の休館日は22日(月)です。

2026年

## 7月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。



開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

## 《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウォームアップコーナー 子ども広場
Hoop League ASAHIKAWA	5日(日) 9:00~17:00	大会中不可 (終了後一般開放)	使用できます

7/18(土)、7/25(土)9:00~11:00 子ども運動教室の為体育室Aは使用出来ません

	新鮮やさい直売会 7/8(水)、7/22(水) 10:00頃~11:30	
	場所 パークゴルフ場受付け前	

## 《教室のご案内・講座のご案内》

教室名	子ども跳び箱教室	おやすみヨガ教室	ぷりぷり血管とサラサラ血液
日時	8/8. 29 (土曜日) 9:30~10:45	8/31 (月曜日) 19:00~20:30	8/30 (日曜日) 11:00~11:30
対象	5・6歳の未就学児	20歳以上初心者	どなたでも
定員	各16名	12名	12名
受講料	500円	500円	無料
講師	TAGスポーツクラブ	PIRI先生	忠和公園体育館保健師
申込	7/20(月)午前9時より電話(69-2345)または、 体育館窓口にて受付し、定員になり次第しめきります。		

7月の休館日は、27日(月)です。