

ヘルスガーデン 忠和

2026年 9月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~ 準備(※)	~17:00		17:00~ 準備(※)	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球		バスケット	卓球		バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※ 準備時間は10分前後です。

※ 準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育室 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
Hoop League ASAHIKAWA	6日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用出来ます
旭川市主催事業 フェンシング合宿	25日(金)~ 27日(日)	9:00~21:00	合宿期間中不可 ランニングコース使用可	使用出来ます
	28日(月)	9:00~17:00	終了後一般開放	使用出来ます



新鮮やさい直売会 9/2(水)・16(水)10:00頃~正午頃

場所 パークゴルフ場受付前



《各種教室・講座のご案内》

教室名	こども鉄棒教室	ピラティス教室	筋トレエクササイズ教室	ちょこっと尿もれ
日時	10/3、10、17 (土曜日) 9:30~10:45	10/6、13、20、27 11/3、10、17 (火曜日) 13:30~15:00	10/7、14、21、28 (水曜日) 13:30~15:00	10/25(日曜日) 11:00~11:30
対象	5・6歳の未就学児	20歳以上初心者	20歳以上初心者	どなたでも
定員	各16名	12名	12名	12名
受講料	500円	3,500円	2,000円	無料
講師	TAGスポーツクラブ	荻野 ひとみ先生	鉢呂 昌平先生	忠和公園体育館保健師
申込	9/20(日)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付、定員になり次第締め切ります。			

9月の休館日は、29日(火)です。

2026年 10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』1回につき、大人310円、高校生200円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育室 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
第51回旭川社会人バスケットボール大会	4日(日)	9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
北海道綱引選手権大会	18日(日)	9:00~12:00		

《お知らせ》

・10/10(土)10:00~13:30までイオンモール旭川西にて『インボディ無料測定会』を実施いたします。

そのため忠和公園体育館ではインボディ測定は出来ません。(通常測定は15時頃より再開予定)

《各種教室・講座のご案内》

教室名	ボクシングエクササイズ教室	ハープ講座	自分の歯で食べられるように
日時	11/6、13、20、27 (金曜日) 10:00~11:30	11/18 13:30~15:00 (水曜日) 11/21 10:30~12:00 (土曜日)	11/29 (日曜日) 11:00~11:30
対象	20歳以上初心者	どなたでも	どなたでも
定員	12名	各20名	12名
受講料	2,000円	300円	無料
講師	原田 雅文先生	建部 久美子先生	忠和公園体育館保健師
申込	10/20(火)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

10月の休館日は、26日(月)です。